

№ п/п	Тестове завдання	Варіанти відповідей				
		Варіант А	Варіант Б	Варіант В	Варіант Г	Варіант Д
1.	Показаннями до призначення ЛФК у стоматологічній клініці є:	порушення функції миміки, мови, дихання, зору, слуху	порушення функції дихання, мови, жування, нюху	порушення функції миміки, мови, дихання, співу	порушення миміки, жування, ковтання, мови, дихання	порушення миміки, жування, ковтання,
2.	Завдання ЛФК у першому періоді відновлювальної терапії:	стимуляція ЦНС та функціональних систем організму, поліпшення трофіки тканин та обміну речовин	збільшення сили скелетних м'язів, рівня фізичної працездатності, відновлення активності зубощелепної системи;	активізація скорочувальної здатності м'язів у периферійній зоні патологічного вогнища, формування тимчасових компенсаторно-приспосувальних реакцій, профілактика ускладнень раннього відновного періоду	усі відповіді вірні	є невірні відповіді

№	Тестове завдання	Варіант А	Варіант Б	Варіант В	Варіант Г	Варіант Д
3.	Виберіть спеціальні вправи, які найчастіше застосовуються для хворих стоматологічного профілю:	для верхніх кінцівок, плечового поясу, тулуба, спини, черевного пресу, нижніх кінцівок	загально-зміцнюючі і загально-розвиваючі, спортивно-прикладні, ігрові та спеціальні	для м'язів, язика, м'язів м'якого піднебіння, глотки, жувальних м'язів та шиї	для м'язів, язика, глотки, м'язів м'якого піднебіння,	для м'язів і жувальних м'язів, м'язів глотки та шиї
4.	Якій фазі відновного процесу відповідає перший період ЛФК:	раннім ознакам клінічного одужання	виразним ознакам клінічного одужання	повному клінічному одужанню	частковому клінічному одужанню	ніякій фазі не відповідає
5.	Якій фазі відновного процесу відповідає другий період ЛФК:	раннім ознакам клінічного одужання	виразним ознакам клінічного одужання	повному клінічному одужанню	частковому клінічному одужанню	ніякій фазі не відповідає
6.	Якій фазі відновного процесу відповідає третій період ЛФК:	раннім ознакам клінічного одужання	виразним ознакам клінічного одужання	повному клінічному одужанню	частковому клінічному одужанню	ніякій фазі не відповідає

№	Тестове завдання	Варіант А	Варіант Б	Варіант В	Варіант Г	Варіант Д
7.	Дайте вірне визначення ЛФК як методу відновлювальної терапії:	пасивна, симптоматична, специфічна, імунокорекційна та відновлювальна терапія	активна, біомеханічна, нейрогуморальна, сегментарно-рефлекторна та профілактична терапія	активна, неспецифічна, патогенетична, функціональна та відновлювальна терапія	механічна, неспецифічна, патогенетична функціональна та загально-профілактична терапія	активна, специфічна, сегментарно-рефлекторна, загально-тренуюча терапія
8.	Призначення ЛФК і контроль за її проведенням здійснює:	завідувач відділення	палатний лікар	медична сестра	лікар-фахівець з ЛФК	методист ЛФК
9.	Самостійні заняття за завданням лікаря виконуються хворим для:	загально-зміцнюючої дії на організм	стимуляції діяльності функціональних систем організму	підвищення психофізичного тону організму	стимуляції функції пошкодженого органа або системи	стимуляції процесів регуляції та активізації
10.	Лікувальну гімнастику виконують:	1-2 рази на день	3-4 рази на день	5-6 разів на день	кожні 1-2 години	2 рази на тиждень
11.	Самостійні заняття за завданням лікаря виконуються:	1-2 рази на день	3-4 рази на день	5 і більше разів на день	кожні 1-2 години	2 рази на тиждень

№	Тестове завдання	Варіант А	Варіант Б	Варіант В	Варіант Г	Варіант Д
12.	Яка з ознак запального процесу є провідною для застосування засобів ЛФК:	почервоніння шкіри над місцем ураження	набряк тканин	підвищення температури	втрата функціональної активності	виразний біль
13.	Фізичні вправи, як засіб ЛФК, визначаються як:	рухи різноманітними частками тіла	скорочення м'язів з різними фізичними навантаженнями	цілеспрямовані дозовані рухи тіла	рухова діяльність на тренажерах, тредбанах	різноманітна рухова діяльність
14.	Визначте засоби ЛФК:	гімнастичні вправи, спортивно-прикладні, ігрові, спеціальні	ходьба, теренкур, біг підтюпцем, плавання	фізичні вправи, руховий режим, натуральні чинники природи, масаж, механотерапія	заняття оздоровчою фізичною культурою, масаж	фізичні вправи, масаж, трудотерапія,
15.	Лікувальна гімнастика, як основна форма ЛФК, складається з вправ:	з предметами, на снарядах, на тренажерах	ізометричних, ізотонічних, ідеоomotorних	загально-зміцнюючих, дихальних, спеціальних	на розвиток сили, швидкості, спритності	на розвиток витривалості і координації рухів
16.	Самостійні заняття за завданням лікаря, як форма ЛФК, переважно складаються з вправ:	загально-зміцнюючих	спеціальних	дихальних	ідеоomotorних	динамічних та статичних

№	Тестове завдання	Варіант А	Варіант Б	Варіант В	Варіант Г	Варіант Д
17.	Лікувальна гімнастика на організм хворого здійснює:	загально-тонізуючий, функціонально-стимулюючий, нормалізуючий, спеціально-направлений, вплив	загально-розвиваючий, активізуючий, спеціально-направлений, патогенетичний, симптоматичний вплив	загально-тонізуючий, функціонально-стимулюючий, нормалізуючий, функціонально-відновлювальний, компенсаторно-розвиваючий, профілактичний вплив	загально-зміцнюючий, спеціально-направлений, активізуючий, заспокійливий вплив.	загально-тренуючий тонізуючий, трофічний, спеціально-направлений, нормалізуючий вплив
18.	Ранкова гігієнічна гімнастика направлена на:	стимуляцію функції серцево-судинної системи;	стимуляцію діяльності всього організму	стимуляцію функції системи дихання	стимуляцію функції зубо-щелепної системи	стимуляцію функції нервової системи
19.	Фізіологічна крива фізичного навантаження заняття необхідна для:	оцінки типу реакції серцево-судинної системи на функціональну пробу	оцінки правильності розподілу фізичного навантаження в процедурі ЛФК і його відповідності функціональним можливостям організму	оцінки рівня толерантності до фізичного навантаження	оцінки аеробної здатності організму та рівня фізичного здоров'я	оцінки рівня фізичної працездатності

№	Тестове завдання	Варіант А	Варіант Б	Варіант В	Варіант Г	Варіант Д
20.	Що відображає фізіологічна крива фізичного навантаження заняття ЛФК:	зміни показників функціональних систем організму під дією фізичних вправ	зміни показників емоційного стану хворого	зміни показників стійкості організму до фізичного навантаження	зміни показників спритності, сили, витривалості	зміни показників фізичної працездатності
21.	Фізіологічні механізми лікувальної дії фізичних вправ:	тонізуючий, трофічний, формування компенсацій та нормалізація функцій	гуморальний, трофічний, формування компенсацій симптоматич-ний	нервово-рефлекторний, формування компенсацій та нормалізація функцій	механічний, тонізуючий, трофічний, формування компенсацій	стимулюючий, відновний, трофічний, нормалізація функцій
22.	Основні форми лікувальної фізкультури це:	фізичні вправи, дозоване плавання, прогулянки, біг підтюпцем	ранкова гігієнічна гімнастика, лікувальна гімнастика, самостійні заняття за завданням лікаря	фізичні вправи, руховий режим, природні чинники, лікувальний масаж, механотерапія	фізичні вправи, дозована ходьба, гімнастика у воді, трудотерапія	фізичні вправи, дозована ходьба, теренкур, елементи спорту
23.	Методами проведення занять з ЛФК є :	індивідуальний, малогруповий, груповий, самостійний	лікувальна гімнастика, самостійні заняття, масаж	ранкова гімнастика, лікувальна гімнастика, дозований біг	гімнастичний, спортивно-прикладний, ігровий	груповий, самостійний

№	Тестове завдання	Варіант А	Варіант Б	Варіант В	Варіант Г	Варіант Д
24.	Методами проведення процедури лікувальної гімнастики є:	індивідуальний, малогруповий, груповий, самостійний	ранкова гігієнічна гімнастика, теренкур, біг підтюпцем	гімнастичний, спортивно-прикладний, ігровий, факультативний	лікувальна гімнастика, лікувальний масаж, механотерапія	комплексний, груповий, самостійний, індивідуальний
25.	З яких вправ складається комплекс ранкової гігієнічної гімнастики:	гімнастичних, пластичних, акробатичних, бігових	динамічних, ізотонічних, ідеомоторних	загально-розвиваючих, дихальних	загально-розвиваючих, дихальних, спеціальних	коригуючих, дихальних, спеціальних
26.	З якою метою використовуються засоби ЛФК:	лікувально-профілактичною	для більш швидкого відновлення здоров'я і працездатності хворого	ліквідації наслідків патологічного процесу;	всі наведені відповіді вірні	є невірні відповіді
27.	Реєстрацію сили скорочень колового м'яза рота проводять:	жомовим апаратом з гайдаючою ложкою	динамометром кистьовим	динамометром Гооге;	жомовим апаратом з крильчатками	динамометром становим
28.	Оцінку ефективності відновлення функції зубо-щелепної системи під дією ЛФК проводять:	за збільшенням амплітуди показників функції серцево-судинної і дихальної систем	за об'ємом функціонального відновлення показників досліджуваної системи.	за об'ємом функціонального відновлення показників нервової системи.	за зменшенням амплітуди порушень функцій життєзабезпечуючих систем	за об'ємом рухів нижньою щелепою

№	Тестове завдання	Варіант А	Варіант Б	Варіант В	Варіант Г	Варіант Д
29.	Яким методом функціональної діагностики проводять графічну реєстрацію рухів нижньою щелепою у вертикальній площині:	електроміографія	пневмографія	енцефалографія	мастикаціографія	електротонотометрія
30.	Оцінку функціональної повноцінності жувальної системи проводять:	за показниками скорочувальної здатності м'язів, м'язів язика, піднебінно-глоткового кільця, шиї	за амплітудою рухів нижньою щелепою у висковонижньо-щелепному суглобі у трьох площинному вимірі (горизонтальному, вертикальному, сагітальному)	за показниками скорочувальної здатності жувальних м'язів (піднімаючих, опускаючих, висовуючих, втягуючих та бокових рухів нижньою щелепою)	усі відповіді вірні	є невірні відповіді
31.	Яким методом функціональної діагностики реєструється біоелектрична активність жувальних м'язів:	електрокардіографія	електроенцефалографія	електродантодіагностика	електроміографія	електротонотометрія

№	Тестове завдання	Варіант А	Варіант Б	Варіант В	Варіант Г	Варіант Д
32.	Яким методом функціональної діагностики визначають силу скорочення жувальних м'язів:	становим динамометром	кистьовим динамометром	гнатодинамометром	динамометром Гооге	жувальними пробами
33.	Яким методом функціональної діагностики визначають функціональну спроможність м'язів піднебінно-глоткового кільця:	пневмотахометрії	пневмотонометрії	міотонометрії	тензометрії	спірометрії
34.	Яким приладом функціональної діагностики можна зареєструвати рухові зміщення нижньої щелепи у трьохмірному просторі:	артикулографом	електрокардіографом	енцефалографом	мастікаціографом	мастікоартикулографом

№	Тестове завдання	Варіант А	Варіант Б	Варіант В	Варіант Г	Варіант Д
35.	Якою амплітудою відкриття рота визначається легкий ступінь функціональної неповноцінності жувальних м'язів:	0-1 см	1-2 см	2-3 см	3-4 см	5 см
36.	Якій амплітуді відкриття рота відповідає середній ступінь функціональної неповноцінності жувальних м'язів:	0-1 см	1-2 см	2-3 см	3-4 см	5 см
37.	Якій амплітуді відкриття рота відповідає виразний (важкий) ступінь функціональної неповноцінності жувальних м'язів:	0-1 см	1-2 см	2-3 см	3-4 см	5 см

№	Тестове завдання	Варіант А	Варіант Б	Варіант В	Варіант Г	Варіант Д
38.	Яку амплітуду відкриття рота забезпечує повноцінна функція жувальних м'язів:	0-1 см	1-2 см	2-3 см	3-4 см	5 см
39.	Точна амплітуда відкриття рота у стоматології вимірюється:	вимірною стрічкою	вимірною лінійкою	оклюзіметром	штангенциркулем	каліперметром
40.	Якому об'єму втрати повітря при проведенні діагностичної спірометрії відповідає легкий ступінь функціональної неповноцінності змикання м'язів піднебінно-глоткового кільця:	до 0,5 л	0,5 – 1,0 л	більше 1,0 л	більше 1,5 л	зовсім не витікає (повна герметизація)

№	Тестове завдання	Варіант А	Варіант Б	Варіант В	Варіант Г	Варіант Д
41.	Якому об'єму втрати повітря при проведенні діагностичної спірометрії відповідає середній ступінь функціональної неповноцінності змикання м'язів піднебінно-глоткового кільця:	до 0,5 л	0,5 – 1,0 л	більше 1,0 л	більше 1,5 л	зовсім не витікає (повна герметизація)
42.	Якому об'єму втрати повітря при проведенні діагностичної спірометрії відповідає виразний (важкий) ступінь функціональної неповноцінності змикання м'язів піднебінно-глоткового кільця:	до 0,5 л	0,5 – 1,0 л	більше 1,0 л	більше 1,5 л	зовсім не витікає (повна герметизація)

№	Тестове завдання	Варіант А	Варіант Б	Варіант В	Варіант Г	Варіант Д
43.	Якому об'єму втрати повітря при проведенні діагностичної спірометрії відповідає нормальна скорочувальна здатність м'язів піднебінно-глоткового кільця:	до 0,5 л	0,5 – 1,0 л	більше 1,0 л	більше 1,5 л	зовсім не витікає (повна герметизація)
44.	Яким показником слід користуватися для непрямой оцінки скорочувальної здатності колового м'язу ока:	відкриванням повік	кількістю зморщок шкіри на переніссі при змиканні повік	тяговим зміщенням шкіри протидіючим пальцям при скороченні м'язу	змиканням повік	відкриванням та змиканням повік
45.	Діагностичними критеріями скорочувальної здатності функціонально повноцінного колового м'язу ока є:	максимальна амплітуда зміщення шкіри при протидії пальцями рук і сила скорочення м'язу з повним змиканням повік без їх тремору	ледь помітне напруження шкіри з рідкими фібрилярними скороченнями м'язових волокон з неповним змиканням повік і сильним їх тремором	часткова амплітуда зміщення шкіри і слабке рвучкоподібне скорочування м'язу з неповним змиканням повік з середньо-амплітудним їх тремором	неповна амплітуда зміщення шкіри і сили скорочення м'язу з повним змиканням повік і їх тремором	повна амплітуда зміщення шкіри і сили скорочення м'язу з повним змиканням повік і незначним тремором

№	Тестове завдання	Варіант А	Варіант Б	Варіант В	Варіант Г	Варіант Д
46.	Діагностичними критеріями скорочувальної здатності колового м'язу ока при легкому ступені його неповноцінності є:	максимальна амплітуда зміщення шкіри при протидії пальцями рук і сила скорочення м'язу з повним змиканням повік без їх тремору	ледь помітне напруження шкіри з рідкими фібрилярними скороченнями м'язових волокон з неповним змиканням повік і сильним їх тремором	часткова амплітуда зміщення шкіри і сили скорочення м'язу з неповним змиканням повік з середньо-амплітудним їх тремором	неповна амплітуда зміщення шкіри і сили скорочення м'язу з повним змиканням повік і їх незначним тремором	повна амплітуда зміщення шкіри і сили скорочення м'язу з неповним змиканням повік і незначним тремором
47.	Діагностичними критеріями скорочувальної здатності колового м'язу ока при середньому ступені його неповноцінності є:	максимальна амплітуда зміщення шкіри при протидії пальцями рук і сила скорочення м'язу з повним змиканням повік без їх тремору	ледь помітне напруження шкіри з рідкими фібрилярними скороченнями м'язових волокон з неповним змиканням повік і сильним їх тремором	часткова амплітуда зміщення шкіри і сили скорочення м'язу з неповним змиканням повік з середньо-амплітудним їх тремором	неповна амплітуда зміщення шкіри і сили скорочення м'язу з повним змиканням повік і їх незначним тремором	повна амплітуда зміщення шкіри і сили скорочення м'язу з неповним змиканням повік і незначним тремором

№	Тестове завдання	Варіант А	Варіант Б	Варіант В	Варіант Г	Варіант Д
48.	Діагностичними критеріями скорочувальної діяльності колового м'язу ока при виразному (важкому) ступені його функціональної неповноцінності є:	максимальна амплітуда зміщення шкіри при протидії пальцями рук і сила скорочення м'язу з повним змиканням повік без їх тремору	ледь помітне напруження шкіри з рідкими фібрилярними скороченнями м'язових волокон з неповним змиканням повік і сильним їх тремором	часткова амплітуда зміщення шкіри і сили скорочення м'язу з неповним змиканням повік з середньо-амплітудним їх тремором	неповна амплітуда зміщення шкіри і сили скорочення м'язу з повним змиканням повік і їх незначним тремором	повна амплітуда зміщення шкіри і сили скорочення м'язу з неповним змиканням повік і незначним тремором
49.	Скорочувальну здатність язикового м'язу визначають:	за амплітудою висовування язика з рота назовні	за швидкістю скорочень та відхилень язика в різні боки	за силою виштовхування з рота та втягування язика проти-діючим пальцям	за силою висовування язика з рота	за силою втягування язика в рот
50.	Руховий режим хворому призначається з урахуванням:	індивідуальних особливостей клінічного перебігу захворювання	статі, віку, фізичної підготовленості	стійкості до гіпоксії, перегрівання та переохолодження	усі відповіді вірні	є невірні відповіді
51.	Призначте руховий режим хворому з протипоказаннями до занять ЛФК у клініці:	суворий ліжковий	розширений ліжковий	ліжковий	палатний	вільний

№	Тестове завдання	Варіант А	Варіант Б	Варіант В	Варіант Г	Варіант Д
52.	Призначте руховий режим хворому на 2-3 добу після з'єднання уламків нижньої щелепи методом метало-остеосинтезу з показаннями до ЛФК:	суворий ліжковий	розширений ліжковий	ліжковий	палатний	вільний
53.	Призначте руховий режим хворому з початковими ознаками регенерації тканин щелепно-лищевої ділянки у клініці:	суворий ліжковий	розширений ліжковий	ліжковий	палатний	вільний
54.	Призначте руховий режим хворому після зняття швів у клініці:	суворий ліжковий	розширений ліжковий	ліжковий	палатний	вільний

№	Тестове завдання	Варіант А	Варіант Б	Варіант В	Варіант Г	Варіант Д
55.	Призначте руховий режим хворому із значними обмеженнями резервних можливостей функціональних систем організму на амбулаторно-поліклінічному етапі реабілітації:	щадний	щадно-тренуючий	тренуючий	інтенсивно-тренуючий	інтенсивний
56.	Призначте руховий режим хворому із незначними обмеженнями резервних можливостей функціональних систем організму на амбулаторно-поліклінічному етапі реабілітації:	щадний	щадно-тренуючий	тренуючий	інтенсивно-тренуючий	інтенсивний

№	Тестове завдання	Варіант А	Варіант Б	Варіант В	Варіант Г	Варіант Д
57.	Призначте руховий режим хворому без обмежень функціональних можливостей організму на амбулаторно-поліклінічному етапі реабілітації:	щадний	щадно-тренуючий	тренуючий	інтенсивно-тренуючий	інтенсивний
58.	Виберіть руховий режим для амбулаторно-поліклінічного етапу реабілітації пацієнту, який не має суттєвих відхилень функціональних резервів організму і хоче розширити їх рівень:	щадний	щадно-тренуючий	тренуючий	інтенсивно-тренуючий	інтенсивний
59.	Протипоказаннями до призначення масажу у стоматології є:	порушення цілісності шкіряного покриву	гострі запальні процеси тканин лицевої ділянки	гострий больовий синдром	піодермії, екзема	усі відповіді вірні

№	Тестове завдання	Варіант А	Варіант Б	Варіант В	Варіант Г	Варіант Д
60.	Показаннями до призначення лікувального масажу стоматологічним хворим є :	локалізовані залишки запального процесу у фазі проліферації	сполучнотканинні рубці	тугорухливість у висково-нижньощелепних суглобах	зменшення скорочувальної здатності м'язів	усі відповіді вірні
61.	Визначте основні прийоми масажу:	погладжування, поплескування, розминання, струшування	погладжування, розтирання, розминання, вібрація	розтирання, стругання, валяння, розминання	розтирання, розминання, вібрація струшування	розтирання, розминання, розтягування
62.	На які тканинні структури діє прийом масажу погладжування:	шкіру та підшкірну жирову клітковину	сполучнотканинні утворення та фасції	м'язи та сухожилля	окістя	на всі тканинні структури
63.	На які тканинні структури діє прийом масажу розтирання:	шкіру та підшкірну жирову клітковину	сполучнотканинні структури, фасції, сухожилля, суглоби, та апоневрози	м'язові тканини	окістя	на всі тканинні структури
64.	На які тканинні структури діє прийом масажу розминання:	шкіру та підшкірну жирову клітковину	сполучнотканинні структури, сухожилля, суглоби	м'язові тканини	окістя	на всі тканинні структури
65.	На які тканинні структури діє прийом масажу вібрація:	шкіру та підшкірну жирову клітковину	сполучнотканинні утворення, суглоби, фасції та апоневрози	м'язові тканини	окістя	на всі тканинні структури

№	Тестове завдання	Варіант А	Варіант Б	Варіант В	Варіант Г	Варіант Д
66.	Назвіть механізми лікувальної дії масажу:	механічний	нейрогуморальний	сегментарно-рефлекторний	усі відповіді вірні	є невірні відповіді
67.	Які спеціальні вправи необхідно включити в комплекс лікувальної гімнастики у другому періоді ЛФК для лікування хворого на фіброзну контрактуру висковонижньо-щелепного суглоба:	дихальні, ідеомоторні, ізометричні, активні, пасивні	для верхніх та нижніх кінцівок, шиї, тулуба, спини, черевного преса	мімічних м'язів, язика, м'язів піднебінно-глоткового кільця, жувальних та м'язів шиї	мімічних та жувальних м'язів	мімічних, жувальних м'язів, для верхніх кінцівок, шиї та голови
68.	Визначте завдання ЛФК у першому періоді занять хворому з переломом щелепи:	стимуляція діяльності ЦНС та функціональних систем організму	стимуляція трофіки та обміну речовин у тканинних структурах, розсмоктування геморагічних утворень у зоні злому	виробка тимчасових компенсаторно-приспосувальних реакцій та профілактика ускладнень раннього відновного періоду	активізація скорочувальної здатності м'язів в периферійній зоні патологічного вогнища і здорових тканинах	усі відповіді вірні

№	Тестове завдання	Варіант А	Варіант Б	Варіант В	Варіант Г	Варіант Д
69.О	Основне завдання ЛФК у другому періоді занять хворому при зламах щелеп:	стимуляція ЦНС та розширення резервних можливостей функціональних систем організму	активізація регенераторних і репаративних процесів у тканинних структурах щелепнолицевої ділянки	виробка постійних компенсаторно-приспосувальних процесів, профілактика ускладнень пізнього відновного періоду	відновлення функції зубо-щелепної системи	відновлення максимальної фізичної працездатності
70.	Визначте показання до призначення ЛФК при контрактурах висковонижньо-щелепних суглобів:	температура 38 ⁰ С, ШОЕ більше 35 мм/год, локалізований набряк тканин лівої щоки, біль при ковтанні, біль при відкриванні рота до 0,5см	температура 37,5 ⁰ С, ШОЕ 20 мм/год, локалізований набряк тканин з легкою больовою реакцією при відкриванні рота до 1,0 см	температура 36,7 ⁰ С, ШОЕ 12 мм/год, неможливість відкрити рота більше 1,2 см	усі відповіді вірні	є невірні відповіді